



Dr. Martin Holzer – Ihr Coach bei Ängsten und Blockaden

- Hochschuldozent und Trainer für Hochschuldidaktik
- Experte für Kommunikation und Gesprächsführung
- Zertifizierter NLP-Master-Coach
- Zertifizierter wingwave[®]-Coach

Qualität:

- Langjährige Erfahrung im Bereich Lehren/Lernen
- Laufende Fortbildung in humanistischen Verfahren (MEI Heidelberg, THALAMUS Stuttgart u. a.)
- Freude am gemeinsamen Herauskrystallisieren von Problemen und Strukturieren von Lösungen
- „Ich liebe es, Menschen abzuholen, wo sie stehen, und von dort ein Stück des Wegs zu begleiten.“

Coachingthemen:

- Schwierigkeiten mit Zeit- und Selbstmanagement
- Motivationsprobleme, Lernstress, Prüfungsanik
- Unsicherheiten, Ängste und Blockaden aller Art
- Störende und einschränkende Glaubenssätze
- Wiederkehrende Muster und Lebensthemen
- Zielfindungs-, Entscheidungs- und Sinnfragen



Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum

- Klassisches NLP plus Weiterentwicklungen (soziales Panorama, Hypnosystemik u. a.)
- Systemisches Coaching und Aufstellungsarbeit
- wingwave[®]-Coaching: schnelles Blockadenlösen mit Muskeltest und REM-Augenbewegungen
- Lebensthemenarbeit mit dem Enneagramm

Investition:

- Allgemeiner Stundensatz: 90 Euro
- Sozialtarif (auf Anfrage): 75 Euro

Stand: Januar 2016

DR. MARTIN HOLZER
– Wissenschaftliches Training & Coaching –

Telefon (0721) 56 57 334
mail@martinholzer.de
www.martinholzer.de

Praxis Karlsruhe:

Gründerzentrum Durlach
Seboldstraße 1, 2. OG
76227 Karlsruhe

Praxis Stuttgart:

Thalamus-Schule
Mozartstraße 51, 2. OG
70180 Stuttgart